ADL
AGENCE DU LIVRE LTÉE

Distributeur exclusif au Canada
3770, Boulevard Industriel, Sherbrooke (Québec) Canada J1L 1N6
• Téléphone : 514 525-4442 • Sans frais : 1 800 597-3116 • Télécopieur : 514 525-4443
Internet : www.adl.qc.ca • Courriel : commandes@adl.qc.ca

LANORE

NOUVEAUTÉ
santé pratique

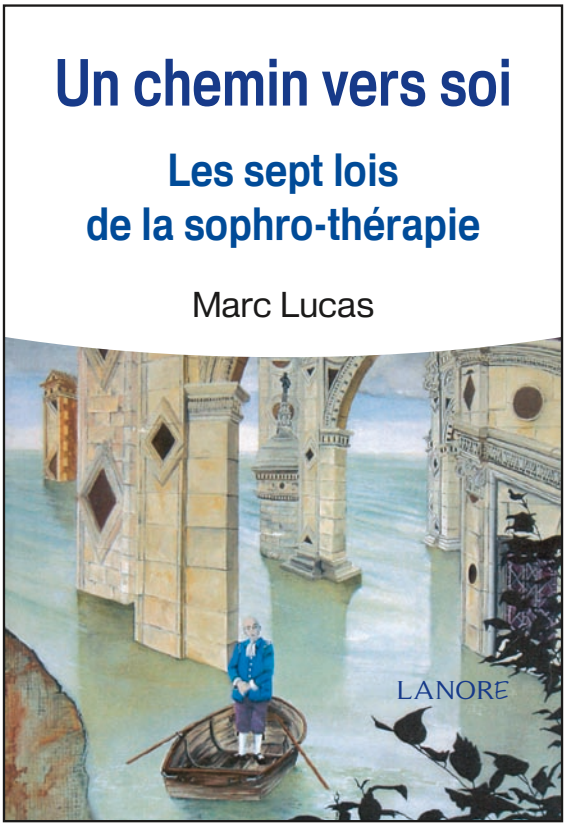
Un chemin vers soi

Les sept lois de la sophro-thérapie

Marc Lucas

Le sujet

Ce livre, c'est un mode d'emploi de la Vie avec ses Lois Universelles, et aussi un mode d'emploi pour découvrir qui vous êtes et le devenir. « On ne peut pas se refaire » ou « on ne peut pas changer », dit-on parfois. C'est exact ! On ne change pas et on ne se refait pas, on redevient simplement qui l'on est : SOI.
Suivre ce Chemin qui mène de l'être à l'ÊTRE, sans pour autant renier le jeu du Paraître et de l'Avoir de notre société moderne, voilà ce que propose cet ouvrage.
L'auteur dissèque ici notre mode de fonctionnement et expose 7 lois universelles qui régissent notre vie « ici-bas ».



L'auteur

Marc Lucas possède un Master Spécialiste en Sophrologie. Installé à Bordeaux pendant 12 ans, il y développa la Sophro-Thérapie Existentielle.

Aujourd'hui, il vit en Aveyron où il poursuit ses enseignements.

Produit	928947
Format	140 x 205 mm
Nbre de pages	176
Prix	29,95 $
Grille	26
ISBN	9782851576101

Mai 2010